

GRUPPO INCONTRO

ottobre-marzo 1999

N.Ghisotti, L.Iussi***

Premessa

Il Nido Centro, recependo le linee di indirizzo del Servizio Nidi del Comune di Monza in materia di prevenzione del disagio sociale e promozione alla salute ed alla crescita in età evolutiva, si propone di attivare una serie di iniziative culturali rivolte alla cittadinanza.

Per il prossimo autunno è stato individuato il progetto “Gruppo incontro” di seguito illustrato.

Presentazione

Il progetto “Gruppo incontro” nasce come risposta alla richiesta dei genitori del Nido, raccolta attraverso un questionario di sondaggio, di poter avere apporti teorici e **spunti di riflessione sul tema dell’inserimento**, individuato come delicato momento di passaggio del bambino dallo spazio protetto del mondo familiare a quello allargato della collettività.

Obiettivi

Gli obiettivi più generali sono quelli comuni ai progetti di prevenzione primaria e di educazione alla salute. In aggiunta, sono stati individuati degli obiettivi più specifici:

1. Avvicinare con immediatezza e con semplicità i genitori alle più recenti teorizzazioni dell'accudimento definite dalla psicologia dell'età evolutiva;
2. offrire ai genitori un contesto in cui confrontarsi con un esperto sulle difficoltà quotidiane che si incontrano nello svolgimento della funzione genitoriale. Questo setting e questa modalità di lavoro intendono essere alternative a quelle finora offerte dalle agenzie attive sul territorio (Équipe, Consultorio Familiare, Distretto Sanitario...) il cui accesso presuppone l'esistenza di un problema specifico individuale, il riconoscimento di un bisogno ed una richiesta di aiuto;
3. creare un contesto facilitante il confronto fra genitori in cui l'esperto abbia la funzione di attivare e mediare gli scambi comunicativi del gruppo. La condivisione fra i partecipanti dei dubbi e delle difficoltà che sorgono quotidianamente nel seguire la crescita dei propri figli ha un effetto rassicurante rispetto alle proprie capacità e genera una vicinanza emotiva da cui possono nascere relazioni di reciproco sostegno.

Metodologia di lavoro e setting

Si prevede la presenza di un massimo di 15 persone in modo da favorire la partecipazione attiva e l'utilizzo della discussione libera.

* Psicologa psicoterapeuta, consulente équipe socio-psico-pedagogica del Servizio Sociale del Comune di Monza.

** Coordinatrice del Nido Centro di Monza.

Gli incontri avranno la durata di novanta minuti e saranno condotti da uno psicologo esperto nell'area dell'età evolutiva.

Sono previsti per l'autunno 3 in cui verrà stimolata la discussione ed il confronto a partire dal tema individuato: *L'inserimento del bambino al Nido: cosa cambia nel rapporto mamma-bambino.*

A partire da febbraio, seguiranno altri 3 incontri in cui verranno riprese le tematiche precedentemente affrontate per osservare come siano state elaborate dal gruppo nel corso della permanenza del bambino al Nido e per accogliere eventuali nuove richieste o bisogni.

Sede e orari

Gli incontri si terranno presso il Nido Centro nelle seguenti date:

sabato 16 ottobre

sabato 30 ottobre

sabato 20 novembre

sabato 12 febbraio

sabato 4 marzo

sabato 25 marzo