

## **GRUPPO INCONTRO**

ottobre-dicembre 2000

*N.Ghisotti\**, *M.Colombo\*\**, *G.Pioggiarella\*\*\**

Il Nido S.Rocco, recependo le linee di indirizzo del Servizio Nidi del Comune di Monza in materia di prevenzione del disagio sociale e promozione alla salute ed alla crescita in età evolutiva, si propone di attivare una serie di iniziative culturali rivolte alla cittadinanza.

Per il prossimo autunno è stato individuato il progetto “Gruppo incontro” di seguito illustrato.

### **Presentazione**

Il progetto “Gruppo incontro” nasce da una proposta congiuntamente elaborata dagli operatori del Nido S.Rocco e dall'Équipe socio-psico-educativa di quartiere del Servizio Sociale. Tale iniziativa, proposta insieme ad altre alla valutazione dei genitori intervenuti di recente alla giornata per il Ventennale del Nido S.Rocco, è stata accolta con particolare interesse e disponibilità.

### **Obiettivi**

Gli obiettivi più generali sono quelli comuni ai progetti di prevenzione primaria e di educazione alla salute. In aggiunta, sono stati individuati degli obiettivi più specifici:

1. avvicinare con immediatezza e con semplicità i genitori alle più recenti teorizzazioni dell'accudimento definite dalla psicologia dell'età evolutiva;
2. offrire ai genitori un contesto in cui confrontarsi con un esperto sulle difficoltà quotidiane che si incontrano nello svolgimento della funzione genitoriale. Questo setting e questa modalità di lavoro intendono essere alternative a quelle finora offerte dalle agenzie attive sul territorio (Équipe, Consultorio Familiare, Distretto Sanitario...) il cui accesso presuppone l'esistenza di un problema specifico individuale, il riconoscimento di un bisogno ed una richiesta di aiuto;
3. creare un contesto facilitante il confronto fra genitori in cui l'esperto abbia la funzione di attivare e mediare gli scambi comunicativi del gruppo. La condivisione fra i partecipanti dei dubbi e delle difficoltà che sorgono quotidianamente nel seguire la crescita dei propri figli ha un effetto rassicurante rispetto alle proprie

---

\* Psicologa psicoterapeuta, consulente équipe socio-psico-pedagogica del Servizio Sociale del Comune di Monza.

\*\* Consigliere psicopedagogico del Servizio Sociale del Comune di Monza.

\*\*\* Coordinatrice del Nido San Rocco.

capacità e genera una vicinanza emotiva da cui possono nascere relazioni di reciproco sostegno.

***Metodologia di lavoro e setting***

Si prevede la presenza di un massimo di 15 persone in modo da favorire la partecipazione attiva e l'utilizzo della discussione libera.

Gli incontri avranno la durata di novanta minuti e saranno condotti da uno psicologo esperto nell'area dell'età evolutiva (Norma Ghisotti).

Per questa esperienza pilota con il primo gruppo di genitori, sono previsti 4 incontri in cui verranno proposti alla discussione i due temi che sono risultati di maggior interesse: *Costruire la fiducia con il bambino, Quando dire di sì e di no.*

***Sede e orari***

Gli incontri si terranno presso il Nido S. Rocco.