

REAZIONI POST –TRAUMATICHE

(Ghisotti 2007, adattato da Psicologia dell’Emergenza di Bagnato M.P., Ruozi A.)

REAZIONI EMOTIVE	REAZIONI COGNITIVE	REAZIONI SOMATICHE	REAZIONI COMPORTAMENTALI
Ansia	Confusione	Affaticamento	Accessi di rabbia
Paura	Deficit di memoria	Esaurimento	Abuso di sostanze
Agitazione	Difficoltà di attenzione	Problemi gastrointestinali	Chiusura in se stessi/isolamento
Irritabilità/fragilità	Distraibilità	Problemi respiratori	Difficoltà relazionali
Rabbia	Pensieri intrusivi	Cefalee	Disturbi dell’appetito
Senso di colpa	Flashback	Spasmi muscolari	Disturbi del sonno
Lutto/perdita	Incubi	Sudorazione eccessiva	Cambiamenti della libido
Vulnerabilità	Pensieri ossessivi	Vertigini	Facile agitazione
Scetticismo	Ipervigilanza		